

## 第1回 ボランティアのつどい

4月22日(日)、本所ボランティアクラブへの入会を希望する方やボランティア活動に興味のある方を対象とした、今年度1回目のボランティアのつどいを実施しました。高校生を中心に16名が参加し、ボランティアとしての意識高揚、スキル向上、参加者同士の交流を目的とした研修を行いました。



ボランティアとしての役割、心構え等について、講話を行いました。

この後、所員も交えて、自己紹介の交流を行いました。

午前中は「防災炊飯」の研修を行いました。空き缶でご飯を炊いたり、スナック菓子にお湯を注いでサラダを作ったり、最小限の水や調理器具を使っての食事の用意を体験しました。



午後は、これからの本所でのボランティア活動に必要なスキルを身に付けるために、会津自然の家のプログラムをいくつか体験しました。それぞれの活動を通し、参加者同士の親睦も深めることができました。

