

# 秋・冬メニュー(火・金)

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐	大豆
	長ねぎ	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚
	牛乳	乳
オムレツ	オムレツ	卵・大豆
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
サケの塩焼き	サケ	サケ
きんぴらごぼう	ごぼう	
	人参	
	油・砂糖・醤油・ゴマ	小麦・大豆・ゴマ
ポテトサラダ	ポテトサラダ	小麦・乳・卵・大豆・リンゴ
コールスロー	キャベツ	
漬物・梅干	漬物・梅干	小麦・大豆・ゴマ
ふりかけ	タマゴ	卵・大豆・乳・かつお・鶏
	サケ	鮭・乳・小麦・大豆・卵
味付けのり	味付けのり	魚介エキス(えび含む)
納豆		小麦・大豆・かつお
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
塩ラーメン	中華メン	小麦・卵
	塩ラーメンスープ	蓄肉エキス・魚介エキス・さば
	メンマ	大豆・小麦・豚
	ねぎ	
	なると	卵
きのこカレー	米	
	豚肉	豚
	SBとろけるカレールウ	小麦
	玉ねぎ・人参	
	じゃがいも・きのこミックス	
	福神漬	小麦・大豆・ごま
トンカツ	トンカツ	豚・小麦・大豆
	油	大豆・小麦・豚
肉シューマイ	肉シューマイ	小麦・卵・大豆
		鶏・豚・ゼラチン
ほうれん草おひたし	ほうれん草	
	人参	
	めんつゆ	さば・かつお・うるめ・小麦
コーンサラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン	
フライドポテト	ポテト	
	油	大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
豚汁	豚肉	豚
	大根・人参・里芋・白菜・なめこ	
	味噌	小麦・大豆
ナポリタン	スパゲティ	小麦
	ナポリタンソース	トマト・大豆
	イタリアンミックス	
ハンバーグ	ハンバーグ	牛・豚・小麦・卵・乳
	ケチャップ・ソース	トマト
串カツ	串カツ	豚・小麦・卵・大豆
	揚げ油	
中華炒め	豚肉	豚
	白菜	
	人参・玉ねぎ	
	中華味・塩・コショウ	鶏・豚・牛・大豆・ゼラチン
	片栗粉	
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー	
	玉ねぎ・人参・コーン	
	和風ごまドレッシング	小麦・大豆・ごま
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
エクレア	エクレア	小麦・卵・乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		