

# 秋・冬メニュー(木・日)

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	白菜	大豆
	なめこ	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚
	牛乳	乳
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
アジ塩焼き	アジ塩焼き	アジ
切干大根煮	油揚げ・さつまあげ	大豆
	切干大根・人参	
	醤油・砂糖	小麦
スパサラダ	スパサラダ	小麦・卵・乳・大豆
コールスロー	キャベツ	
漬物・梅干	漬物・梅干	小麦・大豆・ゴマ
ふりかけ	タマゴ	卵・大豆・乳・かつお・鶏
	サケ	鮭・乳・小麦・大豆・卵
味付けのり	味付けのり	魚介エキス(えび含む)
納豆		小麦・大豆・かつお
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦・卵
	醤油ラーメンスープ	畜肉エキス・魚介エキス・小麦
	メンマ	ごま
	ねぎ	
	なると	
チキンカレー	米	
	鶏肉	豚
	SBとろけるカレールウ	小麦
	玉ねぎ・人参	
	じゃがいも	
	福神漬	小麦・大豆・ごま
和風ハンバーグ	ハンバーグ	牛・豚・小麦・卵・乳
	大根おろし	
	醤油・砂糖・酒・片栗粉	
かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
	油	大豆
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー	
	人参・コーン	
	かつお節・めんつゆ	さば・うるめ・かつお・小麦
ツナサラダ	ツナ	マグロ・大豆
	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	
	油	小麦・大豆
プリン		乳・卵・ゼラチン
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
きのこスープ	えのき・しめじ	
	玉ねぎ	
	中華味・醤油	鶏・豚・牛・大豆・ゼラチン
焼そば	やきそば	豚・小麦・大豆
	豚肉	
	キャベツ・人参	
	塩・コショウ	
チキンソテー	鶏肉	鶏
	塩・こしょう・酒	
揚げギョーザ	ギョーザ	豚・大豆・乳・小麦
	油	大豆
さばのみそ煮	さば	さば
	味噌・砂糖・醤油	大豆・小麦
	酒・みりん	
青菜ののり和え	ほうれん草・人参	緑豆
	玉ねぎ・人参・胡瓜	
	和風ごまドレッシング	小麦・大豆・ごま
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
クリームコンフェ	クリームコンフェ	小麦・卵・乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		